

Meleana © Gerda

diplomierte Hula Tänzerin

Tänzerin und Trainerin

in verschiedenen Tanzrichtungen

geprüfte Orientalische Tänzerin

integrative und kreative

Tanzpädagogik

Konzessionierte

Lebens- und Sozialberaterin

Trainerin für

Persönlichkeitsentwicklung

Verlobten- und Ehe-

Intensivierungsberaterin

Spielgruppenleiterin für

Eltern-Kind-Gruppen

Mutti von sechs Kindern

Mit viel Spaß und Leichtigkeit führe ich überschaubare Kindergruppen in die Geheimnisse des Tanzes, der Musik und des Ausdrucks ein.

In kleine Geschichten verpackt, garniert mit speziellen Körpertechniken mobilisiere und motiviere ich alters- und entwicklungsgemäß.

**MELE = Tanz, Fröhlichkeit, Spaß
ANA = Zufriedenheit**



Hula für Kinder

von 7 bis 12 Jahren

in der Hula Halau „Pua o ka mahina“
der 1. Hula Tanzschule OÖ.

1. Kurs „Basics“

Der Basis Kurs, um auszutesten was Spaß macht ...
unter dem Motto „will und kann ich auf die Bühne?“
wird experimentiert was das Zeug hält

22. September bis 15. Dezember 2010
jeden Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr
insgesamt 12 x je 1 Stunde

der 1. Kurstag kann zum unverbindlich
Kennen lernen genutzt werden
die Kursgebühr ist spätestens
an diesem 1. Kurstag zu begleichen
unterrichtsfreie Tage: 8. Dezember 2010

2. Kurs „it's Show time“

Jetzt wird's „ernst“ - wir trainieren, intensivieren,
improvisieren und wachsen als Gruppe zusammen
... für unseren großen Moment

12. Jänner bis 13. April 2011
jeden Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr
Unterrichtsfreie Tage:
23. Februar, 9. März 2011
insgesamt 12 x je 1 Stunde

3. Perfection „it's Show time“

nach den Osterferien gibt's den letzten Schliff
inkl. Generalprobe
Kursbeitrag und Termine werden
nach Bedarf vereinbart

Kursbeitrag je 12 Nachmittage
je Kurs 1 bzw. 2 € 75,00

Quereinstieg nach Absprache möglich

Auch das ist wichtig:

Anmeldungen können persönlich oder schriftlich
per Email abgegeben werden. Sie sind verbindlich
und der Kursbeitrag wird automatisch mit der
Anmeldung fällig. Kursplätze werden reserviert
nach Eingang der Kursgebühr.
Für persönliche Anmeldungen, Informationen und
Einzahlungen stehen wir gerne während unserer
Büroöffnungszeiten zur Verfügung.

Fragen des gesundheitlichen Aspektes
sollten vorher mit der Vertrauensärztin/
dem Vertrauensarzt abgesprochen werden.
Jede (r) TeilnehmerIn bucht und besucht
unsere Kurse in eigener Verantwortung.

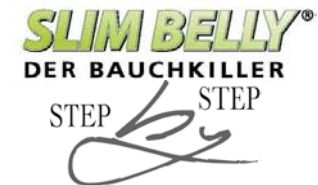
In eigener Sache:

unsere Cafeteria steht auch während der Kurszeiten
zur Verfügung.
Wir bitten daher keine eigenen Getränke mitzubringen.

**Unser toller Tanzboden mag keine Straßenschuhe
bzw. nur abriebfeste Schuhe.**

Bitte Schuhe zum Wechseln mitnehmen. Danke!

Und während die Kinder im Kurs beschäftigt
sind, nutzt die Mama die Zeit für **sich!** ☺



Das Vitalstudio nur für Frauen

Habibi Kurs
& Slim Belly
zum
günstigen
Kombipreis?
Infos
bei uns!

Gerda Leutgeb KG
Phone : 07722 / 20 444
Mobil : 0688 / 814 18 37
Mail: habibi@ktv-one.at
Büro-Öffnungszeiten :
MO bis FR 16.00 – 20.00

gesamtes Kursprogramm unter
www.habibi-braunau.at

Hula für Kinder

von 7 bis 12 Jahren

Dieser Kurs führt uns nach
HAWAII, der Heimat von
Lilo & Stitch

Traditionell werden dort **Geschichten**
mit den **Händen** erzählt
und genau das machen wir auch:

wir tanzen Geschichten

mal lustig und kunterbunt,
spannend und geheimnisvoll

von Königinnen und Königen

vom Meer, der Sonne und dem Mond,
dem Regen und dem Wind

von Pele, der Vulkangöttin

von kleinen und großen Leuten

und natürlich von „Lilo & Stitch“
(die Original Choreographie)

INFO FÜR DIE ELTERN:

Folgende Bereiche werden spielerisch umgesetzt:

Übungen für Anmut und Ästhetik:

die Wirbelsäule, der Nackenbereich,
Schultergürtel, Halswirbelsäule... die „richtige Haltung“

**Rechte und linke Gehirnhälfte werden
aktiviert und verknüpft:**

Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnisblockaden werden
abgebaut, inneres und äußeres Gleichgewicht und
Koordination können wie lang vergrabene Schätze
wieder entdeckt werden

Unser „Schuljahr“ findet seinen krönenden
Abschluss auf der Bühne

Voraussichtlicher Termin Mitte/Ende Mai 2011

Der endgültige Termin wird spätestens
Ende November 2010 festgesetzt.

Was ist (sonst noch) los?

Tanz den Hawaiian Hula

Montag

Boogie Woogie

Montag

Body Shape

Dienstag und Freitag

Gym Sticks

Dienstag und Freitag

Move it – train the basics

Dienstag

Feldenkrais

Dienstag

Sufi Circle Meditation

Mittwoch

Zumba Workout

Mittwoch

Orientalischer Tanz

Donnerstag, Freitag und Samstag

Chill out

Donnerstag

Qigong

Freitag

alle Gesellschaftstänze wie

Cha Cha Cha, Jive, Walzer ...
Montag, Dienstag und Mittwoch

Tango Argentino

Samstag

Disco Fox Intensiv It. Plan

Theater & Musical von 7 – 99 J.

Freitag

für Kinder & Jugendliche:

Hula Mittwoch

Hip Hop Mittwoch und Donnerstag

Kreativer Tanz

Jazz Dance

Übungsmöglichkeiten

Individualtraining und Choreographien

auf Wunsch und nach Absprache

1 x pro Monat für alle offen

Tanzabend am Freitag/Samstag bzw.

Tanztee am Sonntagnachmittag

Vorträge, Veranstaltungen, Workshops uvm.

SLIM BELLY STEP *by* STEP

offizieller Stützpunktpartner
mehr unter www.habibi-braunau.at

Hula für Kinder



mit
Meleana ©