

Gerda-© Meleana

Diplomierte Trainerin für
Hawaiian Hula Dance

Orientalische Tänzerin

+

“Special Teacher for Oriental &
Middle Eastern Dance
& Egyptian Folk Dances”

integrative und kreative Tanzpädagogik

Konzessionierte
Lebens- und Sozialberaterin

Zertifizierter wingwave®-Coach

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung

wingwave®-Coach

Verlobten- und Ehe-
Intensivierungsberaterin

Choreografin

„Tanztheater Schreiberin“

Mutti von sechs Kindern

seit September 2007

in freundlicher Zusammenarbeit mit der VHS Simbach

vhs
Die
Volkshochschulen
Die neue Volkshochschule



ab sofort
in der Dance Hall Simbach
Simon-Breu-Straße 20

8071

Original Hawaiian Hula Dance

Basic/Aufbau Kurs 8 x
Grundschrirte werden erarbeitet,
Handmotions erlernt und wir tanzen bereits
die ersten Geschichten und Choreographien

jeden **Montag**
10. Oktober bis 5. Dezember 2011
von 18.30 bis 19.30Uhr

KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH

Fortgeschrittene 8 x
aufbauend auf den Basics folgen
vielfältigere Choreographien und
herausfordernde Schrittkombinationen

jeden **Montag**
10. Oktober bis 5. Dezember 2011
von 19.15 bis 20.15 Uhr

**für eure persönliche Terminplanung:
31. Oktober ist unterrichtsfrei**

insgesamt
8Stunden an 8 Abenden
Kursbeitrag gesamt € 67,00 /Person

**Wir tanzen barfuss und
in legerer Kleidung,
gerne in T-Shirt und Pareo oder
leichter Hose mit bequemen Bund**

Allgemeine Geschäftsbedingungen:
Anmeldungen können telefonisch und schriftlich per Email abgegeben werden. Sie sind verbindlich und der Kursbeitrag wird automatisch mit der Anmeldung fällig. Kursplätze werden reserviert nach Eingang der Kursgebühr. Fragen des gesundheitlichen Aspektes sollten vorher mit der Vertrauensärztin/dem Vertrauensarzt abgesprochen werden. Jede (r) TeilnehmerIn bucht und besucht meine Kurse in eigener Verantwortung. Eine Rückerstattung der Kursgebühr aufgrund von Krankheit oder sonstigen Gründen ist nicht vorgesehen. Für Anmeldungen und weitere Informationen stehe ich gerne unter 0043 / 688 / 814 18 37 oder chiara.di.luna@aon.at zur Verfügung.

Empfehlungen:

Denkt an ausreichend Flüssigkeitszufuhr (Getränke können mitgebracht werden) Für Kaltfüßler sind (rutschfeste) Socken vorteilhaft

Bewährt hat sich auch eine Jacke oder ähnliches, gerade bei theoretischen Teilen kühlt der Körper sonst zu schnell aus

Im Kursbeitrag sind alle erforderlichen, schriftlichen Unterlagen (Choreographien, Texte, Übersetzungen) und die Nutzung von Implements (z.B. Sticks) während der Unterrichtszeiten enthalten

Eigene Notizen können selbstverständlich gemacht werden, jedoch bitte ich zu berücksichtigen, dass das gesamte Unterrichtsmaterial und die erlernten Choreographien usw. nicht zur Weitergabe an Dritte gedacht sind. Dieser Kurs richtet sich an „EnderverbraucherInnen“, und dessen Inhalt oder Auszüge daraus, dürfen weder entgeltlich noch unentgeltlich aufgeführt oder unterrichtet werden. Mit der Kursteilnahme akzeptiert jede/r TeilnehmerIn diese Bedingungen.

“Tanz den Hula” Original Hawaiian Hula Dance

Weißer Strand, blaues Meer, wiegende Palmen und Hüften, unbekümmerte Sinnlichkeit, Melodien, die deine Seele berühren....

Traditionell werden beim Hula Tanz Geschichten erzählt. Die Geschichten Hawaii's handeln von Liebe, Göttern, der Freude am Leben und sprühen oftmals von versteckten Deutungen und Komik. Viele Tänze wurden von Generation zu Generation von Tänzern und Tänzerinnen weitergegeben und bilden so ein bewegtes Geschichtsarchiv, eine lebendige Verbindung zwischen Vergangenheit und Gegenwart

Lebensfreude und ein Fitnessprogramm inklusive "Südseezauber"

Wir stärken unser Konzentrationsvermögen, bauen sanft unsere Kondition auf, verknüpfen linke und rechte Gehirnhälfte, erleben authentische Tänze durch Texte und Geschichten

Wer's noch nicht wissen sollte:

Hula ist ein **Wellness Programm**, das sanft und effektiv den ganzen Körper in Schwung bringt, und je nach Stilrichtung und Tempo, ein alternatives

Fitnessprogramm für
Bauch, Beine und Po.

Wir klinken den Alltag aus und begeben uns auf die Reise:

1 x Südsee und retour

Lass dich bezaubern von
der Anmut und der Kraft dieses Tanzes!

Aloha E komo mai!

WICHTIG: für jedes Alter und für jede Figur
auch Männer sind herzlich willkommen

**Supertoll geeignet für
werdende Muttis und Kinder!!!**

Hula Halau „Pua o ka Mahina“ Hula Tanzschule “wunderschöne Blumen die im Mondlicht glänzen”

unter der Leitung von

© **Meleana**

MELE = Tanz, Fröhlichkeit, Spaß
ANA = Zufriedenheit



*Die erste Tänzerin in Österreich und eine von
zweien in ganz Europa mit der positiv
abgeschlossenen Ausbildung Profi I bis V*

**Gerda Leutgeb
Dorf 10**

**5145 Neukirchen/E.
*43/688/814 18 37**

chiara.di.luna@aon.at
www.habibi-braunau.at

Praxis für

**Lebensberatung & wingwave®-coaching
zertifizierte Easy-Weight® Kursleiterin**

www.easy-weight.de

www.wingwave.com

Tanz den Hula



mit @Meleana