

WAS IST LOS

Jänner 2011



Gratis Schnuppern für alle Kurse am Tag der offenen Tür am Sonntag, 9. Jänner 2011 ab 13.00
 Alle TrainerInnen und Trainer stehen gratis und unverbindlich zur Verfügung. Details unter www.habibi-braunau.at oder in den Schaukästen.

	<p>Orientalischer Tanz für Erwachsene</p> <p>Fortgeschrittene + Aufbau Aufbau Anfänger Für werdende Mamis</p>	<p>Kurse ab 13. bzw. 15. Jänner jeden</p> <p>Samstag, 18.15 - 19.35 Donnerstag, 19.00 – 20.00 Donnerstag, 18.30 – 19.30 (bzw. nach persönlicher Vereinbarung) Einstieg jederzeit nach Absprache möglich</p>
	<p>„Tanz den Hawaiian Hula“</p> <p>Basic/Grundkurs und für werdende Mamis Aufbau/fortgeschrittene</p>	<p>Kurs 10. Jänner bis 11. April jeden Montag, 18.15 – 19.15</p> <p>jeden Montag, 19.00 - 20.00 Einstieg nach Absprache möglich</p>
	<p>Boogie Woogie</p> <p>Anfänger + Wiedereinsteiger Fortgeschrittene + Aufbau</p>	<p>Gratis Schnuppern: 10. Jänner um 19.00</p> <p>Kurs: 17. Jänner bis 7. März jeden Montag, 18.30 - 20.00 20.00 - 21.30 + Abschlussfest</p>
	<p>Tanzkurse</p> <p>Anfänger Aufbau I Fortgeschrittene II Fortgeschrittene III Reggaeton Basic Disco Fox / American Hustle Crash Kurs für Eilige</p>	<p>Kurse ab Mitte Jänner</p> <p>Dienstag, 18. 1. – 8. 3. / 20.15 – 21.45 Dienstag, 18. 1. – 8. 3. / 20.15 – 21.45 Montag <i>ausgebucht</i> Dienstag nach Vereinbarung bzw. 18.00 – 19.00 Freitag, 11., 18. + 25. 2. / 20.15 – 21.45 Mittwoch, 12. 1. – 9. 2. / 20.15 – 21.45 Individuell ab 7 Paare jederzeit möglich</p>
	<p>Tango Argentino</p> <p>Basic Aufbau Fortgeschrittene</p>	<p>Kurs jeweils Samstag Termine: 15., 29. 1., 12., 26. 2., 12., 26. 3., 9., 16. 4. 2011</p> <p>17.00 – 18.30 18.30 – 20.00 20.00 – 21.00 <i>Quereinstieg nach Absprache möglich</i></p>
	<p>Zumba Dance & Workout</p> <p>Kurse</p> <p>Zumba Dance (light) Basic Zumba I (Basic & Aufbau) Zumba Cardio II (Aufbau)</p>	<p>Unverbindliches Kennen lernen am 12. Jänner um 18.15 bzw. 19.15</p> <p>19. Jänner bis 13. April jeden Mittwoch, 18.15 – 19.15 19.15 – 20.15 20.15 – 21.15</p> <p><i>Quereinstieg nach Absprache möglich</i></p>
	<p>Move it ... „train the basics“</p> <p>Basic und QuereinsteigerInnen</p>	<p>Unverbindliches Kennenlernen: Dienstag, 11. Jänner um 19.15</p> <p>Kurs 11. Jänner bis 1. März jeden Dienstag 19.15 – 20.15</p>
	<p>Feldenkrais®</p> <p>Grundkurs und Wiedereinsteiger <i>Quer-Einstieg nach Absprache möglich</i></p>	<p>Unverbindliches Kennenlernen: Dienstag, 11. Jänner um 20.15</p> <p>Kurs 11. Jänner bis 1. März jeden Dienstag 20.15 – 21.30</p>

Büro Öffnungszeiten für Informationen und Anmeldungen nach Vereinbarung bzw. MO - FR 16.00 – 20.00 Uhr
 (Gerda Leutgeb KG Ringstraße 48 5280 Braunau „Altes Kino“) Details unter www.habibi-braunau.at
 Tel.: 07722 / 20 444 oder 0688 / 814 18 37 oder Mail: habibi@ktv-one.at

STEP

 STEP

Gewinn deinen kompletten Wunschkurs nach freier Wahl um €1,00. Nur am 9. Jänner ab 13.00

Kursstart Jänner 2011

Gültig für alle Kursangebote im Habibi inklusive Slim Belly und wingwave®!

Kursstart Jänner 2011

	<p>Theater & Musical</p> <p>Kids (7-10 J.) Teens (11-16 J.) Erwachsene (von 17 – 99 J.)</p>	<p>Kurs 14. Jänner bis 15. April jeden Freitag 16.00 – 17.00 17.00 – 18.00 18.30 – 19.30</p> <p><i>Einstieg nach Absprache möglich</i></p>
	<p>Capoeira für Kinder und Erwachsene</p> <p>Grundkurs <i>Quer-Einstieg nach Absprache möglich</i></p>	<p>Unverbindliches Kennenlernen: Freitag, 14. Jänner um 18.00</p> <p>Kurs 14. Jänner bis 18. März jeden Freitag, 18.00 – 20.00</p>
	<p>Hip Hop Dance for Kids & Teens & EW</p> <p>ERWACHSENE & TEENS (ab ca. 16 J.) KIDS & TEENS (ca. 8 – 15 J.)</p>	<p>Kurse jeden Mittwoch, 12. 1. – 13. 4./ 19.15 – 20.15 Donnerstag, 13. 1. – 14. 4. / 18.45 – 19.45 <i>Einstieg jederzeit nach Absprache möglich</i></p>
	<p>Kreativer Kindertanz für Kinder (4 – 6 J.)</p> <p>Grundkurs</p>	<p>Kurs 10. Jänner bis 11. April jeden Montag 17.20 bis 18.10</p>
	<p>Kangatraining für Mamis & Babys</p> <p>keine Vorkenntnisse erforderlich</p>	<p>Kurs 24. Jänner bis 21. März jeden Montag, 10.00 bis 11.00</p>
	<p>Burn out oder Chill out aus der Ruhe agieren</p> <p><i>Quer-Einstieg nach Absprache möglich</i></p>	<p>Vortrag Dienstag, 18. Jänner – 18.30</p> <p>Kurs 25. Jänner bis 15. März 2011 jeden Dienstag, 19.00 – 20.00</p>
	<p>Sufi Circle bewegte Herz Chakra Meditation</p> <p>Grundkurs <i>Quer-Einstieg nach Absprache möglich</i></p>	<p>Unverbindliches Kennenlernen: Donnerstag, 27. Jänner - 20.15</p> <p>Kurs 27. Jänner – 10. März jeden Dienstag 20.15 – 21.15</p>
	<p>wingwave®-coaching Was ist wingwave® und wozu ist es gut</p> <p>Workshop I+II Migräne und andere Schmerzen</p> <p>Workshop I+II Zielfindung/Zielerreichung</p> <p>Workshop I+II Unmäßiger Konsum</p>	<p>Vortrag: Freitag, 21. Jänner um 18.30</p> <p>4. Feb. + 4. März 18.00 – 20.00 Akute und ständige Schmerzen ohne erkennbare Ursache?</p> <p>11. Feb. + 11. März. 18.00 – 20.00 Orientierungslosigkeit, Barrieren, wir stehen uns selbst im Weg?</p> <p>12. März + 9. April 19.00 – 21.00 Ungebremstes Verhalten beim Essen, Trinken, Rauchen, Einkaufsrausch + Computerspiele?</p>

Persönliches wingwave®-coaching

Terminvereinbarungen unter 0688/814 18 37 erreichbar MO – FR von 09.00 bis 11.30

wingwave®-coaching ersetzt weder medizinische noch psychotherapeutische Behandlungen

mehr unter www.wingwave.com oder www.habibi-braunau.at

SLIM BELLY

Offizielle Stützpunktpartnerin von Slim Belly
der „Bauchspeck Killer“ exklusiv in Braunau
ab sofort mit 100%iger Erfolgsgarantie

